第7期・受講検討中の皆様へ

Motor Control:

ビヨンド・ピラティス指導者養成コース

《第５期・第６期満員開催中！》

オンライン＆リアルでの無料見学会・受付中

第５期 ビヨンド・ピラティス指導者養成コース

2020年 5/16(土) **6/6,7**(土･日) **7/4,5** (土･日) **8/22,23**(土･日)
9/26,27 (土･日) **10/24,25** (土･日) **11/7,8** (土･日)

受講費　ファウンデーションコース（全4回/8日間）**370,000円**（税別）
スタンダードコース（全6回/12日間）**556,000円**（税別）

会場 **ピラティスラボ代官山・福岡**

欧米では医療の現場で理学療法士がピラティスを積極的に活用

Motor Control: beyond Pilatesは、ピラティスを使った臨床および指導経験が15年に及ぶ医師の武田淳也と理学療法士の増渕喜秋・岩根直矢（3名ともNCPT：Nationally Certified Pilates Teacher)が共同開発した日本発、世界初のピラティス指導者養成コースです。
ピラティス専用器具に加えて、コアアライン、サスペンショントレーニング・ボダイも取り入れ、モーターコントロールを高めるための効果的・効率的な様々な運動アプローチ法を自らが習得することで、臨床の現場に活用していただけるプログラムです。

▼オンライン＆リアル　無料見学会のお知らせ

今期満員御礼となり、ご参加頂けなかった皆様の為に、特別見学会を実施致します。
実際のコースを間近に見ることができ、講座の雰囲気を肌で感じる事ができるチャンスです。ぜひこの機会をお見逃しなく！

お申込みはQRコードより▶

Pilates Lab福岡　西鉄天神大牟田線・地下鉄七隈線　薬院駅徒歩1分
福岡市中央区薬院１丁目1-5-6　ハイヒルズビル６F　TEL：092-716-5514

Motor Control:ビヨンド・ピラティス
指導者養成コース　参加者の声

医師：女性
　本コースに参加すると、Motor Controlの基礎から学ぶことができます。エクササイズの説明後、講師の先生方からアドバイスを頂くことができ、うまく行うコツや、うまくできていない点を適確に教えて頂くことができます。
　見ているだけと異なり、自分が行うことにより、そのエクササイズの難しさを知ることができます。今後、当院で取り入れようと準備しているところですが、もともとスポーツを行っていた者としては、自分の選手時代に、beyond pilatesのセミナーを受けてみたかったと思いました。有用ですので、是非、受講をお勧めします。

理学療法士：女性
　参加のきっかけは医師とPTの知見から養成コースを構成されていたことと、元来のピラティスの原則は大切にしつつ、医学の進歩に沿って時代の流れに対応したピラティスを教えていただけるという点でした。
　実際に、コース中は具体的に疾患の適応や禁忌、姿勢の評価方法、代償抑制のための適切なタクタイルやイメージ・バーバルキュー等、本当に丁寧に教えて頂くことができました。また、分からないことも毎回細かく丁寧に教えて頂ける講師の先生方でとても実りあるコースでした。
　コースを受けながらリアルタイムでPTとしてリハビリにも応用でき、かつそのことも相談しながら行っていけたため、利用者さんの身体の変化も嬉しくなりました。予防医療の需要が高まる中で、障害や疾患の専門的な知識のある先生方に教えてもらえるピラティスはとてもお勧めです。

理学療法士：男性
　ピラティスのマットまでのコースは受けていましたが、マシンの使用方法を学びたくコースに参加しました。マシンの使い方を学ぶ事でマットを行うときに意識する事、エラーを見つけられる目を養う事が出来ました。普段の臨床が確実によくなった気がします。また、PTで受講されている先生方も多くいらっしゃいましたので、ネットワークの幅も広がりました。

ピラティスインストラクター（マット）：女性
　すでにピラティスインストラクターとして活躍している人の話を聞くと、どこか疾患のあるクライアントさんが多いことを聞いておりますのでこのコースはとても魅力的でした。元気な人の為のピラティスは学べる所が多いのですが、疾患に対応するピラティスを学べる所はここだけなのではないでしょうか。しかし、簡単な解剖学の知識しかなく医療従事者が多く参加するこのコースでやっていけるのか？それが1番心配でした。
　実際参加すると、医療従事者でないのは私を含め２名でした。ある程度覚悟はしていましたが、コースが始まると恐ろしい勢いで進んで行く講義に頭がパンクしました。講師の方は解りやすい文献を紹介して下さり、解らない事があると同期の医師、理学療法士の方に教えてもらいながら少しずつ理解を深めている最中です。“出来ない事が恥ずかしい事ではない”そう思える環境がここにはあります。「今出来なくても、これから数ヶ月、数年後には出来ようになっているよ。」そう言っていただけたのも参加する１つのきっかけとなりました。
　疾患あるクライアントさんに対して、あれをしては駄目と駄目な事ばかり考え不安になるのではなく、何をしてあげたら良いのかと答えが見つかるのもこのコースの魅力ではないでしょうか。まだまだ学ぶ事は沢山ありますが、身体、心、色々な事が繋がる“その瞬間”をこれから出会うクライアントさんと共有出来るのが今の楽しみです。

Motor Control:

ビヨンド・ピラティス指導者養成コース

beyond Pilates
MOTOR CONTROL

《満員開催！》見学受付中

第５期 ビヨンド・ピラティス指導者養成コース

2020年 5/16(土) **6/6,7**(土･日) **7/4,5** (土･日) **8/22,23**(土･日)
9/26,27 (土･日) **10/24,25** (土･日) **11/7,8** (土･日)

受講費　ファウンデーションコース（全4回/8日間）**370,000円**（税別）
スタンダードコース（全6回/12日間）**556,000円**（税別）

会場 **ピラティスラボ代官山・福岡**

欧米では医療の現場で理学療法士がピラティスを積極的に活用

Motor Control: beyond Pilatesは、ピラティスを使った臨床および指導経験が15年に及ぶ医師の武田淳也と理学療法士の増渕喜秋・岩根直矢（3名ともNCPT：Nationally Certified Pilates Teacher)が共同開発した日本発、世界初のピラティス指導者養成コースです。ピラティス専用器具に加えて、コアアライン、サスペンショントレーニング・ボダイも取り入れ、モーターコントロールを高めるための効果的・効率的な様々な運動アプローチ法を自らが習得することで、臨床の現場に活用していただけるプログラムです。

▼福岡会場　見学会のお知らせ

今期満員御礼となり、ご参加頂けなかった皆様の為に、特別見学会を実施致します。
実際のコースを間近に見ることができ、講座の雰囲気を肌で感じる事ができるチャンスです。ぜひこの機会をお見逃しなく！

お問い合わせ・お申込み先
Pilates Lab福岡　西鉄天神大牟田線・地下鉄七隈線　薬院駅徒歩1分
福岡市中央区薬院１丁目1-5-6　ハイヒルズビル６F　TEL：092-716-5514